



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**Zápis z 2. jednání pracovní skupiny  
projektu MAP II ORP Nové Město na Moravě**

<b>Název skupiny:</b>	PS volná
<b>Den a místo jednání:</b>	26. 3. 2019 (16:00), kancelář MAP (Poliklinika, Vratislavovo náměstí 12, 592 31 NMnM)
<b>Přítomní členové:</b>	Mgr. Eva Kulková – odborný garant II. úrovně Marcela Krupicová – člen PS Mgr. Pavlína Poláčková – člen PS Mgr. Veronika Ptáčková – člen PS PhDr. Sylva Tesařová – člen PS
<b>Omluvení členové:</b>	Ing. Martin Ťupa – člen PS
<b>Nepřítomní členové:</b>	-
<b>Den a místo následného jednání:</b>	21. 5. 2019 (15:30), kancelář MAP (Poliklinika, Vratislavovo náměstí 12, 592 31 NMnM)

**Program jednání:**

1. Založení Google účtů, vysvětlení fungování Google disku /M. Ťupa/
2. Sdělení novinek /E. Kulková, K. Kondýsková/
3. Rozpracování navržených akcí z první schůzky /všichni členové/
4. Volná diskuze

**Průběh jednání:**

Garant přivítal přítomné členy.

- **Založení Google účtů, vysvětlení fungování Google disku**

Vzhledem k nepřítomnosti Martina Ťupy byl bod jedna přesunut na další jednání. Většina členů již založené Google účty má.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



- **Sdělení novinek**

Garantka připomněla akce, o kterých se mluvilo na minulé schůzce a požádala Kateřinu Kondýskovou o sdělení nových informací. Členové se dozvěděli, o chystané výstavě na téma kyberšikany a také, že je možné využít a propojit aktivity SOŠ NMnM, konkrétně oboru pečovatelka s projektem MAP.

Byla navržena možnost, zda udělat průzkum u veřejnosti, zda jim některé aktivity chybí, ale nakonec monitoring bude prozatím odložen, případně realizován až ke konkrétním aktivitám.

- **Rozpracování navržených akcí z první schůzky**

Na minulém setkání zazněly tyto nápady:

- ***Sdílené výlety aneb Výlety mého dětství*** – tipy na výlety v okolí, které různé generace rádi navštěvují nebo navštěvovaly. – tento nápad bude teprve promyšlen a rozpracován, bude zvolena forma realizace, je možná spolupráce se skupinou Čtenářské gramotnosti a dalšími subjekty zabývající se například orální historií, lokální historií, je možné projekt prolnout s Dny paměti. Členové při této příležitosti navrhli vytvořit brožuru o Novém Městě pro rodiny s dětmi, kde by byly základní informace a tipy, co ve městě navštívit podniknout.
- ***Vaříme napříč generacemi*** – srovnávání receptů, vytvoření společné kuchařky s recepty našich předků, komunitní akce. Sylva Tesařová informovala o výzkumu, který se děje v současné době v Muzeu Vysočiny v Třebíči, na Žďársku jej provádí etnografka Silva Smutná, výzkum stále zatím probíhá tak není možné z něj získat závěr. Vzhledem k tomu, že Marcela Krupicová již na minulé schůzce informovala, že pro starší osoby je těžké již samostatně cokoliv uvařit, vznikla myšlenka společného mezigeneračního vaření, např. v některé ze školních kuchyní např. v době prázdnin nebo víkendu. Eva Kulková by ráda zapojila do akce i místního kuchaře Romana Kotláře, který je tvář projektu vaření z nedokonalé zeleniny a ovoce „Dokonale nedokonalá“, mohl by akci zaštitit, případně uspořádat tzv. life cooking nebo alespoň besedu. Případně pozvat i jiné hosty z řad gastronomie.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Členové se shodli, že by bylo hezké akci každoročně opakovat, případně každý rok zvolit jednu z lokálních plodin, surovin nebo tradičních rodinných pokrmů. Akce je stále ve fázi promýšlení.

- Z akcí, které by Volná skupina ráda v co nejbližší době realizovala, se vykryštovaly dvě akce. Jednou z nich je **Tradiční modrotisk s vůní levandule**. Vychází z tradice barvířství v Novém Městě, kde svého času dokonce fungovaly tři barvířské dílny. Workshop by byl v první fázi připraven pro školní skupiny, v další pak pro širokou veřejnost, v rámci městských akcí. Vytváření by probíhalo přímo ve školách, ale proces barvení a exkurze zájemců by proběhla v dílně rodiny Danzingerových v Olešnici. Pavlína Poláčková nastínila možný průběh akce a výrobu polštářků pro 1. stupeň ZŠ. Bližší informace s finančním rozpočtem budou přiloženy jako Příloha č. 1.
- Již na prvním setkání bylo nadneseno téma, propojení dětí, seniorů a případně dalších generací. Bylo navrženo mnoho aktivit, které by se mohly realizovat, například čtení pro seniory v přírodě, Veronika Ptáčková jako příklad dobré praxe navrhla vyrábění jednoduchých hudebních nástrojů a společné zpívání, případně výroba stolních a jiných her vyhovující potřebám seniorů. Členové se ovšem shodli, že je velice těžké se vcítit do pocitů starých a méně pohyblivých osob, proto vybrali k nákupu tzv. **gerontoblek**, kterým by se tyto pocity mohly dětem přiblížit. Bližší informace budou přiloženy jako Příloha č. 2.

- **Volná diskuze**

V rámci volné diskuze bylo na popud možné spolupráce se SOŠ NMnM, obor pečovatelka, případně s Hospicovým hnutím Vysočina navrženo téma smrti. Na schůzce bylo nadneseno mnoho zajímavých aktivit spojených právě tímto mnohdy kontroverzním tématem. Cílovou skupinou by byla především starší školní mládež, případně rodiny. Toto téma bude hlouběji prodiskutováno na příštím setkání, které se uskuteční 21. 5. 2019 v 15:30 v kanceláři MAP (Poliklinika, Vratislavovo náměstí 12, 592 31 NMnM).

V Novém Městě na Moravě, 2. 4. 2019

**Vypracovala:** Mgr. Eva Kulková, odborný garant II. úrovně



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## **Příloha č. 1. Tradiční modrotisk s vůní levandule**

dlouhodobý projekt – výroba modrotisku – voňavé, relaxační, antistresové polštářky

Barvířství na Novoměstsku má svoji tradici, jen v NMnM byly svého času tři barvířské dílny. Tradiční techniku modrotisku stále najdeme v nedaleké Olešnici na Bystřicku. Projekt má za cíl propojit tradiční techniku s kreativní tvorbou a rukodělnou činností.

### **1. Návštěva modrotiskařské dílny v Olešnici [www.modrotisk-danzinger.cz](http://www.modrotisk-danzinger.cz)**

- pro učitele – přípravný týden v srpnu – odpoledne, z každé školy maximálně 2 učitelé (pro naplněnost a využití dopravy, + zjištění „do čeho jdou“). Pokud by bylo třeba, je možné udělat jedno odpoledne dílnu, kde by si učitelé prakticky mohli vyzkoušet, jak se s materiálem zachází, případně dostanou metodické pokyny jak v tvorbě postupovat.

- přihlášené školy, tj. žáci v průběhu druhé poloviny září a října 2019 (vždy tak, aby jel plný bus tj. žáci jednoho ročníku, 2 malotřídní školy apod.

### **2. Výroba modrotisku – přímo na školách**

Každá přihlášená škola dostane materiál na modrotisk 5 metrů plátna na tisk, 5 metrů bílého na zadní část polštářku, barvu, nitě, sazenice levandule, dřevo a hřebíčky na výrobu tiskařské formy na školu

Připravené plátno by si každá škola poslala sama, náklad by byl proplacen MAP

### **Cílová skupina:**

V první fázi určený pro základní školy (malotřídky a 1. stupeň ZŠ)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



### **Termín realizace:**

květen 2019 – červen 2020

1. fáze – nabídka do škol – nejlépe do poloviny května, aby školy mohly odpovědět (kvůli nákupu sazenic levandule – je třeba ji zasadit do konce června)

### **Cíl projektu:**

Polštářky velikosti 15x15 cm, z jedné strany modrotisk, z druhé bílé plátno

Každý žák vyrobí dva polštářky, jeden mu zůstane, druhý získá škola a může je využít např. jako dárky do Domova seniorů, klientům Hospice, vánoční jarmark...

Podle úspěšnosti a zájmu projektu je možné pokračování v roce 2020 – 2021 pro širší veřejnost jako mezigenerační aktivitu pro Zdislavu, seniory, ZUŠku, veřejnost – workshop v rámci městských akcí. Děti, které by již měly zkušenost s tvorbou, by mohly být nápomocny. Na základě zájmu by opět proběhla exkurze.

### **Finanční rozvaha**

#### **Doprava:**

3x Nové Město 3x 35 km (Vratislavovo, Leandra Čecha a Malá)

1x Bobrová 33 km

1x Jimramov 20 km

1x Sněžné 31 km

Tyto školy jsou z úsporných důvodů spojeny, první jsou kilometry – vzdálenost škol od sebe, druhé do Olešnice



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



1 bus – Radešínská Svratka a Pohledec	10 km 41 km
1 bus – Slavkovice a Radňovice	4km 41 km
1 bus – Fryšava a Daňkovice	9km 48 km
1 bus – Řečice a Nová Ves	6 km 44 km
1 bus – Věcov a Zubří	8km 41 km
1 bus – Křižánky, Křídla – Olešnice	60 km
1 bus v přípravném týdnu	

**13 x 5 000,- Kč** (zaokrouhleno, je v tom vzdálenost, čekání, každá bude jiná, podle kilometrů) = **65 000,- Kč**

#### **Vstupné na exkurzi:**

12 skupin vstupné na exkurzi 12x 500,- = 6000,- Kč

1x učitele v přípravném týdnu 1x 500,- = 500,- Kč

**Celkem 6 500,- Kč**

#### **Materiál /pro 1 školu/:**

- 5 metrů plátna na tisk, 5 metrů bílého na zadní část polštářku = 1 050,- Kč
- barva: 65,- Kč
- lahvička na barvu: 55,- Kč
- 2 ks sazenice levandule 100,- Kč
- dřevo a hřebíčky na výrobu tiskařské formy 200,- Kč

Celkem: 1500,- Kč/ škola

**Náklady pro 18 škol = 27 000,- Kč**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



### **Další náklady:**

Poštovné cca 100,- Kč x 18 = **1800,- Kč**

Barvení 5 metrů x 55,- Kč = 275,- Kč x 18 = **4950,- Kč**

### **Celkem:**

Exkurze: 71 500,- Kč

Materiál: 27 000,- Kč

Barvení s dopravou: 6 750,- Kč

**Celkem: 105 250,- Kč**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## **Příloha číslo 2. GERONTOOBLEK aneb Podporujeme svět, ve kterém může každý člověk žít dlouhý a zdravý život, nákup 6 ks**

### **Cílová skupina:**

1. stupeň 5. ročník – téma Člověk a jeho zdraví
2. stupeň 8. ročník – Anatomie člověka  
při výuce i projektových dnech

### **Obhajoba projektu:**

- Všichni jednou dojdeme do seniorského věku, je třeba se dlouhodobě na tuto fázi života připravovat, ideálně již od školního věku
- Gerontooblek využívá hravé formy si na vlastní kůži vyzkoušet všechny záležitosti stáří. Jde o to, navodit interaktivní prožitek - smyslové vnímání a interaktivní prožitek – změny v hrubé a jemné motorice
- jedná se o oblek, který simuluje život a běžné obtíže seniorů – zahrnuje závaží na rukách i nohách, těžkou vestu, papuče zhoršující rovnováhu, brýle zhoršující vidění, sluchátka na uších zhoršující sluch, rukavice s elektrickými impulsy způsobující třes rukou apod.
- dlouhodobá využitelnost, pomůcka vydrží minimálně 10 let
- je samozřejmě možné oblek jednorázově vypůjčit, ale v rámci většího počtu dětí a možnosti práce s touto pomůckou je vypůjčení potom zbytečně drahé a nevyplatí se.

Cíl projektu: Hravou formou připravit školní mládež na fázi života, kterou si jako zdravý člověk dokážeme jen těžce představit. Zároveň je možné nasimulovat situace, jak se cítí člověk s handicapem, zlomeninou, úrazem, a tak alespoň na pár chvil zažít pocit bezmoci, závislosti na druhých a lépe pochopit vnímání světa seniorů a handicapovaných.





EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## O Gerontoobleku:

*Pro správné pochopení tzv. syndromu stáří zejména u mladých lidí slouží vyvinutá Sada pro simulaci stáří. Firma REGECO se podílí spolu s Masarykovou univerzitou – Klinikou interní, geriatrické a praktického lékařství, na projektu nazvaném Stárněme úspěšně. Hlavním cílem projektu je zvýšení informovanosti laické veřejnosti adolescentního věku, mladšího a staršího dospělého věku a seniorského věku o vlivu životního stylu na zdraví jedince, o procesu zdravého stárnutí s maximálním zachováním kondice a soběstačnosti.*

***Sada pro simulaci stáří je vyrobena z pevného bavlněného plátna a tvoří ji tyto části:***

- Zádový díl – 1 kus
- Kolenní díl – 1 pár
- Loketní díl – 1 pár
- Prstový díl – 1 pár
- Kyčelní díl – 1 kus
- Prodloužení kolenního dílu – 1 pár
- Prodloužení zádového dílu – 1 kus
- Brýle – 1 kus
- Závaží na ruce 0,5kg – 1 pár
- Závaží na nohy 1kg – 1 pár
- Rukavice bavlněné – 10 párů
- Špunty do uší – 100 párů
- Podpůrná hůl – 1 kus

*Tento projekt uspěl na výstavě INVENT ARENA, která si klade za hlavní cíl oslovit a integrovat představitele obchodu, investorů, výzkumných pracovišť, inovačních firem, vysokých a středních škol, mladých tvůrců a výrobců hledajících zajímavá inovační řešení do praxe. Sada pro simulaci stáří zde získala stříbrné ocenění.*



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



### Finanční rozvaha:

gerontooblek.....15 519,-Kč x 6 škol=93 114,-Kč

poštovné.....149,-Kč

**Celkem.....93 263,-Kč**

Více na: <https://regeco.eu/kategorie/specialni-pomucky/sada-pro-simulaci-stari/>